



**Нет
КОРОНАВИРУСУ!**

1. Новая коронавирусная инфекция – что это?

Новая коронавирусная инфекция – COVID-19 является острым респираторным заболеванием, вызванным новым коронавирусом (SARS-CoV-2). Вирус (SARS-CoV-2) в соответствии с санитарным законодательством Российской Федерации отнесен ко II группе патогенности.



2. Как происходит заражение?

Попадая на слизистую оболочку верхних дыхательных путей, новый коронавирус внедряется в клетки, вызывая их массовую гибель, что приводит к интоксикации организма. Вирус поражает также клетки иммунной системы, снижая сопротивляемость организма к различным бактериальным заболеваниям – возникает вторичная инфекция: менингиты, пневмонии, бронхиты, отиты, обострение хронических заболеваний и другие.

3. Кто является источником заболевания?



Единственным источником инфекции является больной человек.

4. Как передаётся?

Новый коронавирус распространяется воздушно-капельным путем при разговоре, кашле, чихании. Он может передаваться от человека к человеку и контактным путем – через грязные руки (при рукопожатии, через дверные ручки, через поручни в

общественном транспорте и т.д.), при пользовании общими предметами ухода (полотенца, носовые платки, посуда и т.д.).

5. Какие признаки заболевания?

- острое внезапное начало;
- высокая температура – 38-40°C;
- кашель (сухой или с небольшим количеством мокроты), одышка;
- ощущение заложенности в грудной клетке;
- утомляемость, снижение обоняния и вкуса;
- головная боль, тошнота, рвота, сердцебиение, боли в мышцах, высыпания на коже;
- все перечисленные симптомы могут наблюдаться и при нормальной температуре тела.



6. Как протекает заболевание?

В 80% случаев болезнь протекает в легкой форме ОРВИ. В 20% случаев – это тяжелые формы. Наиболее грозное и опасное течение:

- пневмонии (с вероятностью летального исхода);
- менингиты, энцефалиты;
- токсико-аллергический шок.

Особенно сложно протекает болезнь у пациентов пожилого и старческого возраста.

К группам риска заболевания COVID-19 относятся:

- люди в возрасте 65 лет и старше;
- больные хроническими заболеваниями;
- работники медицинских организаций.

7. Как не заболеть COVID-19?

Соблюдение простых правил поможет защитить от заболевания новой коронавирусной инфекцией:

- регулярно и тщательно мыть руки с мылом;
- использовать вне дома спиртосодержащие антисептики для рук;



- избегать посещения мест скопления людей;
- в общественных местах носить медицинскую маску;
- избегать касания руками носа, рта и глаз;
- использовать при необходимости одноразовые носовые платки;
- избегать контакта с больными людьми, соблюдать социальную дистанцию 1,5- 2 м;
- регулярно проветривать и увлажнять воздух в помещении, в котором находитесь;
- избегать переохлаждений;
- вести здоровый образ жизни: сон, физическая активность, правильное питание;
- пить больше жидкости;
- проводить профилактическую дезинфекцию в целях предупреждения распространения возбудителя в организованных коллективах.



8. Что делать, если заболел?

При первых признаках заболевания необходимо:

- остаться дома и вызвать врача;
- соблюдать постельный режим и все рекомендации врача;
- максимально избегать контактов с другими членами семьи;
- носить медицинскую маску;
- соблюдать правила личной гигиены.

Помните! Самолечение недопустимо и очень опасно.

